

この説明書は、お薬とともに保管し、服用の際には、必ずお読みください。

第2類医薬品

<便秘薬>

## 便秘の治療に **スラット**<sup>®</sup>

〈スラット〉は、ピサコジルを成分とした便秘薬で、慢性的に弛緩した大腸に刺激を与えて運動を促し、規則正しいお通じのリズムを回復させます。

### 〔スラットの作用と特長〕

1. 大腸の粘膜に直接作用し、正常な運動を促して、便秘にすぐれた効果をあらわします。
2. 就寝前の服用によって翌朝にさわやかなお通じを促します。
3. 大腸にのみ刺激を与えますので、小腸での栄養の吸収をさまたげません。
4. カプセル中の顆粒は、胃で溶けずに腸で溶けるように工夫されていますので、胃に対する刺激がありません。
5. とてものみやすい小さなカプセル剤です。

### ⚠ 使用上の注意

#### ❌ してはいけないこと

〔守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる〕

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと  
他の便秘薬(下剤)
2. 大量に服用しないこと



#### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師または薬剤師に相談すること  
(1) 医師の治療を受けている人  
(2) 妊婦または妊娠していると思われる人  
(3) 次の症状のある人  
はげしい腹痛、悪心・嘔吐
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師または薬剤師に相談すること

- (1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
消化器	はげしい腹痛、悪心・嘔吐

- (2) 1週間位服用しても症状がよくならない場合
3. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続または増強が見られた場合には、服用を中止し、医師または薬剤師に相談すること  
下痢

### 効 能

●便秘 ●便秘に伴う次の症状の緩和: 頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常<sup>はっごう</sup>發酵、痔

### 用法・用量

就寝前(または空腹時)に水またはお湯で服用すること。ただし、初回は1カプセルを用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量または減量すること

年 齢	1回量	服用回数
大人(15才以上)	1~3カプセル	1日1回
15才未満	服用しないこと	

- (1) 用法・用量を厳守すること
- (2) カプセル中の顆粒は、胃で溶けずに腸で溶けるように工夫されていますので、カプセルを噛んだり、顆粒をとり出したりせずに、そのまま服用すること

(裏面につづく)

(3)本剤を服用する前後1時間以内に、制酸剤(胃腸薬など)や牛乳をのまないこと

(4)カプセルの取り出し方:右図のようにカプセルの入っているPTPシートの凸部を指先で強く押しつけて裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用すること(PTPシートを誤ってそのまま飲み込んだりすると、食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



## 成分

〈スラット〉は淡紅色と乳黄色のカプセル剤で、3カプセル中に

ピサコジル15mgを含みます。

添加物として乳糖、ポリソルベート80、メタクリル酸コポリマーLD、ラウリル硫酸Na、マクロゴール、グリセリン脂肪酸エステル、ステアリン酸Mg、無水ケイ酸、カプセル本体(ゼラチン)に青色1号、赤色3号、黄色5号、ラウリル硫酸Naを含有します。

## 保管および取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気のない涼しい所に保管すること
- (2)小児の手の届かない所に保管すること
- (3)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる。)
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

## 便秘薬の効果的なのみ方

- 就寝前に適量の便秘薬を、やや多めの水で服用し、服用後は何も食べないようにします。
- 翌朝は、朝食を十分にとるようにします。
- 朝食前に冷たい水をのむのも効果的です。

## 便秘しないための心がけ

便秘の治療は、自然な規則正しいお通じのリズムをとり戻すことが基本です。薬だけにたよらず、食事などの生活習慣を改善するように心がけましょう。

- 毎日決まった時間にトイレに行くようにしましょう。
- 便意をがまんするのをやめましょう。
- 大腸の運動は、通常、一日のうちで朝食後にもっとも強く起こりますので、朝食を必ずとるようにしましょう。
- 食物繊維の多い野菜、いも類、果物、海藻などを毎日とるようにしましょう。
- 食事の量が少ないと胃腸への刺激が弱くなり、便秘の原因となりますので、食事を抜いたり、極端に量を減らすことをやめましょう。
- 適度な運動をしましょう。特に、座って仕事をする方や、長い時間同じ姿勢をしている方は、体操や散歩などを毎日行うようにしましょう。



適度な運動



製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願いいたします。

救心製薬株式会社 お客様相談室

電話:03-5385-3211(代表)

受付時間:9:00~17:00(土、日、祝日を除く)



救心製薬株式会社

東京都杉並区和田1-21-7